

Bezirksjugendrat per Mail  
DLRG-Jugend Bayern per Mail



**Bezirksjugend Schwaben  
Vorstand**

Friedberger Str. 18  
86161 Augsburg

[vorstand@bez-schwaben.dlrg-jugend.de](mailto:vorstand@bez-schwaben.dlrg-jugend.de)

## **Ausschreibung Schwäbische Meisterschaften im Rettungsschwimmen am 29.03.2026 in Dillingen**

06.01.2026

Liebe Freundinnen und Freunde,

hiermit lade ich euch im Namen des Vorstandes der DLRG Bezirksjugend Schwaben recht herzlich zu den **„Schwäbischen Meisterschaften 2026“** am 29.03.2026 nach Dillingen ein.

Alle in dieser Ausschreibung genannten Dokumente befinden sich im Meldetool unter den Dokumenten.

Zur besseren Lesbarkeit wird in der Ausschreibung das generische Maskulinum verwendet. Die in der Ausschreibung verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

## Inhaltsverzeichnis

<b>Wettkampf</b>	<b>3</b>
<b>Vorläufiger Zeitplan</b>	<b>3</b>
<b>Regelwerk</b>	<b>4</b>
<b>Teilnahme</b>	<b>4</b>
<b>Sonderregelungen</b>	<b>4</b>
<b>Einzelwettkämpfe</b>	<b>5</b>
<b>Mannschaftswettkämpfe</b>	<b>6</b>
<b>Qualifikation Bayerische Meisterschaften</b>	<b>6</b>
<b>Hinweise</b>	<b>6</b>
<i>Risiko Schwimmbrille:</i>	6
<i>Startunterlagen:</i>	7
<i>Sonderpokal:</i>	7
<b>Verpflegung</b>	<b>7</b>
<b>Kampfrichterschlüssel</b>	<b>7</b>
<i>Hinweis:</i>	7
<i>Kostenübernahme Kampfrichter:</i>	7
<b>Helfer</b>	<b>8</b>
<b>Startgebühren</b>	<b>8</b>
<i>Startgebühren 2026:</i>	8
<i>Bezahlung:</i>	8
<i>Meldung:</i>	8
<b>Pokale</b>	<b>9</b>
<b>Besondere Hinweise</b>	<b>9</b>
<i>Material:</i>	9
<i>Glasflaschen:</i>	9
<i>Lärmhinweis:</i>	9
<b>Vorbehalt Änderungen</b>	<b>9</b>
<b>Datenschutz</b>	<b>9</b>

## Wettkampf

Veranstalter:	DLRG Bezirksjugend Schwaben Friedberger Str. 18 86161 Augsburg
Ausrichter:	DLRG Kreisverband Dillingen e.V. An der Schießstätte 14 89415 Lauingen an der Donau
Ort Wettkampf:	DSDL Hallenbad Dillingen Ziegelstraße 10 89407 Dillingen
Ort Siegerehrung:	Josef-Anton-Schneller-Mittelschule Ziegelstraße 10 89407 Dillingen (Direkt am Bad)
Rahmendaten:	Beckenlänge: 25 m Startbahnen: 5 Wassertiefe: 3,40m (Start) - 0,90m (Wende) Wassertemperatur: 28°C
Meldeschluss:	01.03.2026, 23:59 Uhr

## Vorläufiger Zeitplan

Einlass:	8.15 Uhr
Einschwimmen:	8:45 Uhr
Mannschaftsführerbesprechung:	8.45 Uhr, Aula Mittelschule
Kampfrichterbesprechung:	8.45 Uhr, Aula Mittelschule
Wettkampfbeginn:	9.15 Uhr, 1. Start
Voraussichtliches Wettkampfende:	16.30 Uhr
Siegerehrung:	ca. 17.30 Uhr

## Regelwerk

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG, gültig ab 01.01.2024, Stand 21.02.2024. Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der Schwäbischen Mehrkampf-Meisterschaften geltenden Regelwerks.

Außerdem gelten:

- Merkblatt Sport 01-19: Regelungen Badekleidung
- Merkblatt Sport 03-19: Abmessungen Flossen
- Merkblatt M3-001-15: Risiko Schwimmbrillen
- Merkblatt M3-002-17: Selbsterklärung zum Gesundheitszustand

## Teilnahme

Es gelten die Teilnahmeberechtigungen nach §4 des aktuell gültigen Regelwerkes.

**Es werden alle Teilnehmenden kontrolliert!**

Aus versicherungstechnischen Gründen kann ohne gültiges ärztliches Attest im Mitgliedsbuch oder der aktuell gültigen Selbsterklärung zum Gesundheitszustand, am Tag des Wettkampfes nicht älter als zwei Jahre, keine Startberechtigung gegeben werden.

Jede Gliederung darf beliebig viele Teilnehmende je Altersklasse entsenden. Die Bezirksjugend behält sich jedoch im Falle zu vieler Teilnehmenden Streichungen vor. Dies wird unmittelbar nach Meldeschluss per Mail bekannt gegeben werden.

## Sonderregelungen

Die Altersklasse AK 12 wird in die AK 7/8 (Bambini), 9/10 und AK 11/12 unterteilt. Auch bei den Mannschaftswettkämpfen gibt es diese Unterteilung.

Beispiel:

**Achtung:** Die **Altersklassen** richten sich nach den **Geburtsjahren!** Wer also beispielsweise dieses Kalenderjahr 15 Jahre alt wird, oder bereits geworden ist, schwimmt AK 15/16, unabhängig davon, ob sein Geburtstag bereits war oder nicht!

Ausnahmen:

Davon gibt es nur zwei Ausnahmeregelungen:

- Mannschaft: Es ist der Start in der jeweils nächsthöheren Altersklasse gestattet (bis AK offen)
- Einzel: Rettungssportler ab AK 13/14 dürfen jeweils in der nächsthöheren Altersklasse starten (bis AK offen)

## Einzelwettkämpfe

AK 7/8 (Bambini)	25 m Freistil 25 m Rücklage ohne Arme
AK 9/10 und AK 11/12	50 m Hindernisschwimmen 50 m Kombiniertes Schwimmen 50 m Flossenschwimmen
AK 13/14	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 15/16, AK 17/18 und Offene Altersklasse	200 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen 100 m kombinierte Rettungsübung 100 m Retten einer Puppe m. Flossen u. Gurtretter 200 m Super Lifesaver
AK 25 bis AK 45	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen 100 m Retten einer Puppe m. Flossen u. Gurtretter
AK 50, AK 55	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
Ab AK 60	50 m Freistil 50 m Kombiniertes Schwimmen 25 m Schleppen einer Puppe

**In der AK 15/16, AK 17/18 und der offenen AK** müssen für die Wertung nach §17 Abs. 4 und 5 mindestens drei und können maximal vier Disziplinen vom Rettungssportler absolviert werden.

Auf jeder Meisterschaft können die Disziplinen frei ausgewählt werden. Es wird in jeder angebotenen Disziplin einen Bezirksmeister geben.

Als Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften gilt die Gesamtwertung. **In der AK 25 bis AK 45** können die Rettungssportler maximal drei Disziplinen absolvieren.

Auf jeder Meisterschaft können die Disziplinen frei ausgewählt werden.

## Mannschaftswettkämpfe

AK 7/8 (Bambini)	4 x 25 m kombinierte Freistil/Rückenstaffel (1. und 3. Schwimmer Freistil, 2. und 4. Schwimmer Rückenlage ohne Arme)
AK 9/10 und AK 11/12	4 x 50 m Hindernisstaffel 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit 4 x 25 m Gurtretterstaffel 4 x 25 m Rettungsstaffel
AK 13/14 bis offene AK	4 x 50 m Hindernisstaffel 4 x 25 m Puppenstaffel 4 x 50 m Gurtretterstaffel 4 x 50 m Rettungsstaffel
AK 100, AK 120, AK 140, AK 170, AK 200	4 x 50 m Hindernisstaffel 4 x 25 m Puppenstaffel 4 x 50 m Gurtretterstaffel 4 x 50 m Rettungsstaffel
AK 240, AK 280+	4 x 50 m Freistilstaffel 4 x 25 m Rückenlage ohne Arme 4 x 25 m Rettungsstaffel

## Qualifikation Bayerische Meisterschaften

Für eine Teilnahme an den Bayerischen Meisterschaften, die vom 03. bis 05. Juli 2026 in Zirndorf (Mittelfranken) stattfinden, ist eine Qualifikation auf Bezirksmeisterschaften zwingend notwendig.

In allen Altersklassen (auch AK 17/18 und Offen) werden sich dieses Jahr für die Bayerischen Meisterschaften voraussichtlich die Erst- und Zweitplatzierten (Einzel) bzw. die Erstplatzierten (Mannschaft) direkt qualifizieren.

Wie bereits in den letzten Jahren, gilt dies auch für die Senioren! Wer bei den Bayerischen Meisterschaften starten will, muss folglich unabhängig von seiner Altersklasse bei den Schwäbischen Meisterschaften antreten und dort einen entsprechenden Platz belegen.

## Hinweise

### Risiko Schwimmbrille:

Bitte beachtet hierbei das Merkblatt M3-001-15 der Bundesebene. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Trainer der jeweiligen Gliederung müssen die Kinder/Jugendlichen/Erwachsenen auf dieses Merkblatt hingewiesen haben.

## Startunterlagen:

Die Startunterlagen mit der namentlichen, schriftlichen Meldung, der für die Mannschaften startenden Teilnehmer, sind am 29.03.2026 bei der Mannschaftsführungsbesprechung unaufgefordert abzugeben. Im Idealfall wird die Meldung der Mannschaftsmitglieder bei der offiziellen Meldung mit abgegeben (Änderungen sind anschließend noch möglich).

## Sonderpokal:

Wie bereits in den letzten Jahren wird es auch dieses Jahr wieder als Anreiz für diverse organisatorische Abläufe den Sonderpokal „beste Gliederung“ geben. In die Wertung dieses Pokals gehen neben dem Medaillenspiegel unter anderem die Anzahl und die Stufen der Kampfrichter und Menge und Zustand des zur Verfügung gestellten Materials mit ein. In Form von Bonuspunkten wird außerdem noch gewertet werden, ob das Material bereits am Samstag zur Verfügung steht und welche Gliederung die meisten neuen Kampfrichter ausbilden lässt (Hierbei erfolgt eine Wertung nur, wenn an dem Wochenende die theoretische und die praktische Ausbildung des Kampfrichters erfolgt).

## Verpflegung

Untertags werden Kuchen, Snacks und Getränke angeboten. Die Bezahlung erfolgt vor Ort.

Im Anschluss an den Wettkampf gibt es vor der Siegerehrung zwei warme Mahlzeiten:

- Fleischhaltiges Essen mit Salat
- Vegetarisches Essen mit Salat

Genaueres (inkl. Verpflegungsgebühren) wird rechtzeitig vor Meldeschluss bekannt gegeben. Die Verpflegungsgebühren werden mit der Anmeldung bezahlt.

## Kampfrichterschlüssel

Jede Gliederung muss bis zu 10 Teilnehmer 3 Kampfrichter stellen, darüber hinaus für alle angefangenen 10 weiteren Teilnehmenden einen weiteren Kampfrichter/eine Kampfrichterin (eine Mannschaft entspricht 5 Schwimmern). Wird diese Quote nicht erreicht, so ist pro fehlenden Kampfrichter eine Ausfallgebühr in Höhe von 25,- € zu entrichten. Die gestellten Kampfrichter müssen **nicht** Mitglied der meldenden Gliederung sein, ihr könnt euch also gegenseitig Kampfrichter leihen.

### Hinweis:

Eine Mannschaft fließt **immer** als 5 Schwimmer in die Kampfrichter-Berechnung ein, unabhängig davon, ob die Mannschaftsschwimmer auch in den Einzelwettkämpfen antreten oder nicht.

### Kostenübernahme Kampfrichter:

Die DLRG Bezirksjugend Schwaben übernimmt die Verpflegung der ganztägigen Kampfrichter. Schwimmt ein Kampfrichter Einzel oder Mannschaft, so hat die Essensmeldung über die Gliederung zu erfolgen. Die Kampfrichter tragen bitte das blaue T-Shirt mit dem weißen Schriftzug „Kampfrichter“.

## Helfer

Jede meldende Gliederung muss einen Helfer für allgemeine Aufgaben und einen Mitarbeiter für das Rodelteam stellen, der möglichst nicht parallel als Schwimmer gemeldet wird. Helfer im Rodelteam müssen selbstverständlich gesund und in der Lage sein, im Becken mitzuarbeiten. Für diese Helfer übernimmt die Verpflegung wiederum die DLRG Bezirksjugend Schwaben.

## Startgebühren

Die unten aufgeführten Startgebühren sind entsprechend der Teilnehmerzahl auf das Konto der DLRG Bezirksjugend Schwaben zu überweisen. Sollten Streichungen erfolgen, so wird dieser Betrag zurückerstattet.

Startgebühren 2026:

Einzelstarter: 11,00 Euro

Mannschaft: 35,00 Euro

Es besteht die Möglichkeit, Änderungen bis zum **08.03.2026** 23:59 Uhr an [meisterschaften@bez-schwaben.dlrg-jugend.de](mailto:meisterschaften@bez-schwaben.dlrg-jugend.de) mitzuteilen. Es werden nur Änderungen und keine zusätzlichen Meldungen entgegengenommen.

Da sich gerade hier in den letzten Jahren Fehler eingeschlichen haben, werden wir euch nach Meldeschluss eine Meldeübersicht zukommen lassen, damit ihr ggf. fehlerhaft angegebene Altersklassen o.ä. noch ändern lassen könnt. Spätere Änderungen sind nicht mehr möglich! Ebenso werden wir aus demselben Grund keinerlei verspätete Anmeldungen mehr annehmen!

## Bezahlung:

Mit der Meldung müssen die Start- und Verpflegungsgebühren auf das Konto der DLRG Bezirksjugend Schwaben überwiesen werden:

IBAN: DE 62 7205 1840 0040 3185 29

BIC: BYLADEM1GZK

Zweck: Schwäbische Meisterschaften 2026 OV/KV ..."

## Meldung:

Für dieses Jahr wollen wir mit dem neuen Wettkampftool der DLRG arbeiten:

<https://competition.dlrg.net/de/competitions>

Hier bitte die Schwäbischen Meisterschaften auswählen und der Anleitung folgen.

Falls es Probleme gibt, bitte Bescheid geben.

**Die Meldung für die Kampfrichter und Helfer fürs Rodelteam über die Links im ISC machen.**

**Die Anzahl der Essen bitte in der Excel-Liste eintragen. Jede Gliederung hat einen eigenen Tab. Das bitte beachten!**

**Die Links findet ihr im Meldetool.**



## Pokale

Die Pokale dürfen, wie beschlossen, bei den Schwimmern bleiben.

Einzige Ausnahme hiervon bildet der Sonderpokal „Beste Gliederung“, der ein Wanderpokal ist. Der letztjährige Gewinner hat diesen – ggf. graviert – vor Wettkampfbeginn bei der DLRG Bezirksjugend Schwaben abzugeben.

## Besondere Hinweise

### Material:

Jede Gliederung meldet spätestens bis zum Anmeldeschluss, wie viele **Rettungspuppen** und wie viele aktuelle **Gurtretter** mitgebracht werden können.

Achtung: **Die Dichtungen der Rettungspuppen müssen vorher entfernt werden.**

Es wird im Bad ein Ansprechpartner für die Abgabe des Materials vor Ort sein.

### Glasflaschen:

Im gesamten Badbereich sind Glasflaschen verboten.

### Lärmhinweis:

Bitte beachtet, dass während des Startvorganges und der Aufrufe des Sprechers die „Instrumente des Anfeuerns“ im Rahmen gehalten werden. Die Wettkampfleitung behält es sich vor, unverhältnismäßig laute Rasseln, Trommeln, o.ä. stillzulegen.

## Vorbehalt Änderungen

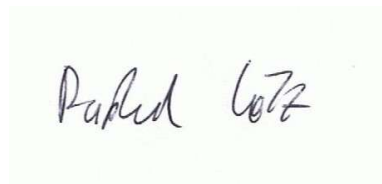
Aufgrund von eventuellen Brandschutz- und anderweitigen Bestimmungen behalten wir uns vor den Ablauf der Meisterschaften anzupassen. Dies wird rechtzeitig im Voraus bekannt gegeben.

## Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten werden ausschließlich für Zwecke der Veranstaltungsorganisation und für DLRG-interne Zwecke verwendet. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer der honorarfreien Verwendung bei der Veranstaltung entstandener Dokumente, Tonaufnahmen, Fotos und Videos für DLRG-interne Zwecke (z. B. Öffentlichkeitsarbeit) zu. Ergebnislisten werden am Tag des Wettkampfes im Bad und anschließend auf der Bezirksjugendhomepage verfügbar gemacht.

Viel Spaß und Erfolg bei den Schwäbischen Meisterschaften!

Freundliche Grüße



Raphael Götz